




LIBROS

LECTURAS RECOMENDADAS





■ Autoayuda. **Cambia tu ADN, ¡Cambia tu vida!**, de Robert Gerard, Ed. Obelisco, 160 pág. Las enseñanzas del Proyecto Sanador del ADN constituyen una práctica curativa alternativa, especialmente sanadora y rejuvenecedora. Aprender cómo las células y el ADN se comunican y se transforman es el tema principal de este libro.

■ Cuento infantil. **Sol y la cajita de música**, de Lola de Lucca, con ilustraciones de Nora Suez, Ed. Una Luna, 12 pág. Sol tiene una cajita muy especial: cuando la abre, un hada vestida de tul gira al compás de la música. Un hada que le transmitirá a Sol la pasión por la danza, enseñándole a bailar tango, hip hop y cha cha cha.





■ Novela. **A Sir Phillip**, con amor, de Julia Quinn, Ed. Titania, 320 pág. ¿Es posible enamorarse de alguien a quien no has visto nunca? Eloise, la pequeña de la familia Bridgerton, está a punto de descubrirlo. Un impulso inexplicable la empuja a dejar Londres y presentarse en casa de un hombre al que sólo conoce por carta y quiere casarse con ella. Pero cuando conoce a Sir Phillip, las ilusiones se vienen abajo como un castillo de naipes.

■ Autoayuda. **Preparados... listos... ¡out!**, de Daniel Colombo y Mónica Muruaga, Ed. Norma, 178 pág. Un manual práctico para sobrevivir al estrés laboral crónico. Incluye ejercicios, autoevaluaciones y sugerencias para implementar aquí y ahora y recobrar el equilibrio perdido. Todo con un único objetivo: transformar el denominado "mal del siglo XXI" en una experiencia positiva de desarrollo personal y profesional.



■ Religión. **Buda, el príncipe de la luz**, de Ramiro Calle, Ed. Sirio, 304 pág. ¿Qué experiencias, principios y secretos del príncipe Siddharta, más conocido como Buda, lo convierten en el gran maestro mundial? ¿Cuáles son sus métodos de autoconocimiento, válidos para toda persona con deseos de búsqueda, cualesquiera que sean sus creencias espirituales? Sobre la vida y el sendero de Buda para abrir el corazón y poner fin al sufrimiento habla este libro.

■ Autoayuda. **Dar el salto**, de Graciela Hendlin, Ed. Longseller, 120 pág. Propone una mirada hacia adentro para desenmascarar los fantasmas que nos impiden concretar nuestros deseos. Un libro esperanzado que intenta que una vez develados, uno se anime a salir a la conquista de lo que tanto queremos. Porque Dar el salto siempre depende de nosotros.



■ Divulgación científica. **El poder curativo del agua**, de Masaru Emoto & Jurgen Fliege, Ed. Obelisco, 142 pág. Una investigación que pone en evidencia que nuestros pensamientos y emociones, así como las palabras que pronunciamos, actúan sobre las moléculas de agua demostrando que la conciencia afecta la materia.

