

Mónica Muruaga – Trayectoria

Nació en Ramos Mejía, Provincia de Buenos Aires, Argentina.

Es Licenciada en Psicología Clínica de la Universidad de Belgrano. (1983)

Formación de Posgrado:

- ❖ Centro de Estudios en Psicoterapia, del Dr. Héctor Fiorini (1984-1988)
- ❖ Escuela de Terapia Corporal, del Dr. Hugo Ardiles (1989-1993)
- ❖ Escuela de Programación Neurolingüística (1993-1996)

Disertante en diferentes congresos nacionales e internacionales.

Coordina grupos de autogestión, tratando distintas temáticas que hacen al abordaje terapéutico.

Desde 2010, realiza talleres, psicocorporales, en Barcelona (España) junto a Valeria Zylbersztejn, Terapeuta Corporal de Centros de Energía.

Escribe para distintos medios de difusión temas relacionado con las conductas funcionales y disfuncionales, en las distintas áreas de la vida humana.

Sigue investigando y profundizando en la temática del estrés, buscando modos de afrontamiento que aminoren el impacto emocional en el cuerpo.

Cursos y seminarios:

- ❖ Cursos de Psicoanálisis, Dr. Ricardo Guinesim (1983-1988)
- ❖ Cursos de Psicoanálisis y Pareja Dr. Isidoro Berenstein (1988-1989)
- ❖ Cursos de Terapia Grupal, Dr. Martínez Bouquet (1989-1990)
- ❖ Seminarios de Psicodanza, María Fux.
- ❖ Cursos de trastornos cardíacos y creatividad, Dr. Fidel Moccio (1991)
- ❖ Curso del desarrollo de la creatividad, Dr. Fidel Moccio (1991-1993)
- ❖ Seminarios de Terapia y Psicodrama, Dr. E. Pavlovski (1992)
- ❖ Jornadas de Actualización en Terapia Familiar, Sociedad Argentina de Terapia Familiar de Buenos Aires. (1993)
- ❖ Seminarios de abordaje en pareja y familia. Terapia Sistémica, Dr. Salvador Minuchin (1993)
- ❖ Seminario Psicología y Teatro, Dr. Vicente Rubino.
- ❖ Cursos de formación en pareja y familia, C.E.P (Centro de Estudios en Psicoterapias) (1993)
- ❖ Seminarios de Trastornos del Narcisismo, Dr. Bleichmar (1994)
- ❖ Seminarios de Mediación, Dr. Cárdenas (1994)
- ❖ Curso de Medicina del Estrés y Psicoinmunoendocrinología Clínica, Asociación Médica Argentina, Escuela de Graduados (2007-2008)

Actividad profesional:

- ❖ Psicoterapeuta Grupal de la Clínica Daimón (1985-1988)

- ❖ Co-fundadora del equipo de Psicopatología de la Prepaga de Salud de la Empresa de Seguros La Nueva.
- ❖ Fundadora y vicepresidente de la fundación Nombrar.
- ❖ Dedicada a la investigación, prevención y atención del impacto emocional sobre el cuerpo.
- ❖ Desempeño tareas de supervisión a psicólogos.
- ❖ Participación en proyectos de investigación sobre temas como la hipertensión y enfermos cardíacos.
- ❖ Desde el año 1997 hasta la actualidad investiga sobre el desarrollo de la creatividad en los distintos ámbitos.
- ❖ Coordina talleres de creatividad dentro y fuera de Argentina.
- ❖ Creadora de un sistema que ha llamado "LA DÍADA LÚDICA" utilizado en su práctica privada para facilitar la flexibilización del pensamiento y el desarrollo del ser creador.
- ❖ Co-autora del libro Burnout o depresión por desgaste, Editorial Dunken. Buenos Aires, 2000.
- ❖ Co-autora del libre Preparados, Listos, Out, Editorial Norma, Buenos Aires, 2007.
- ❖ Disertante en diferentes congresos nacionales e internacionales.
- ❖ Coordina grupos de autogestión, tratando distintas temáticas que hacen al abordaje terapéutico.
- ❖ Desde 2010, realiza talleres, psicocorporales, en Barcelona (España) junto a Valeria Zylbersztejn, Terapeuta Corporal de Centros de Energía.

- ❖ Escribe para distintos medios de difusión temas relacionado con las conductas funcionales y disfuncionales, en las distintas áreas de la vida humana.
Sigue investigando y profundizando en la temática del estrés, buscando modos de afrontamiento que aminoren el impacto emocional en el cuerpo.
Trabaja cotidianamente con altos ejecutivos de empresas internacionales, y distintos profesionales, ayudándolos a resolver temas que influyen directamente en su vida personal y profesional, incluyendo el manejo del estrés laboral y síndrome de Burnout.
La forma de asistir a las personas que la consultan es brindar herramientas que les permitan lograr una armonía entre lo que piensan, sienten y hacen, por medio de un abordaje en el que el eje conductor es el desarrollo de una vida auténtica, consciente, íntegra y comprometida.