

BURNOUT

Depresión por Desgaste

Autores: Mónica Rodríguez Muruaga
Orlando Roberto Barrionuevo

Editorial: Dunken, Buenos Aires, año 2000

El **Burnout** es una verdadera epidemia mundial. Siendo uno de los males de este siglo, es una forma de depresión silenciosa y enmascarada por un exceso de actividad. Su desenlace es relativamente rápido y de comportamiento maligno, afecta a todas las edades y tiene profundas raíces en la sociedad.

Los datos epidemiológicos indican que 1500 millones de personas pueden estar padeciendo esta enfermedad y aún no lo saben. El objetivo de este libro es informar a la población para reconocer a tiempo los primeros síntomas y el desarrollo de esta afección y brindar algunos lineamientos para prevenirla.

El Dr. Orlando R. Barrionuevo, desde el punto de vista médico, relata de manera amena y simple las principales manifestaciones del síndrome de **Burnout** o también llamado **Depresión por Desgaste**, para el público en general. La Lic. Mónica Rodríguez Muruaga brinda herramientas para evitar enfermar de **Burnout**. “La propuesta es generar en los lectores una actitud auto observadora, no engañosa y atenta.”

Fundación Nombrar es una institución creada y dirigida por el Dr. Orlando R. Barrionuevo y la Lic. Mónica Rodríguez Muruaga, en el año 1995. La misma está dedicada a la investigación, prevención y atención del impacto emocional sobre el cuerpo, actualmente se encuentra abocada al estudio del **Burnout** o **Depresión por Desgaste**.